



කැලණිය විශ්වවිද්‍යාලය - ශ්‍රී ලංකාව
දුරස්ථ සහ අඛණ්ඩ අධ්‍යාපන කේන්ද්‍රය
ශාස්ත්‍රවේදී (සාමාන්‍ය) උපාධි තෙවන පරීක්ෂණය (බාහිර) - 2023
2026 ජනවාරි/පෙබරවාරි
මානවශාස්ත්‍ර පීඨය
බෞද්ධ මනෝවිද්‍යාව
(නව නිර්දේශය)
මානසික අක්‍රමතා පිළිබඳ බෞද්ධ විග්‍රහය හා මානසික සෞඛ්‍යය
BUPS 38224

ප්‍රශ්න පහකට (05) පමණක් පිළිතුරු සපයන්න.

ප්‍රශ්න සංඛ්‍යාව : 10 යි.

කාලය : පැය 03 යි.

01. මානසික අක්‍රමතා හා අසාමාන්‍ය හැසිරීම් පිළිබඳ බෞද්ධ විග්‍රහය මූලාශ්‍රයානුසාරයෙන් පහදන්න.
02. බෞද්ධ ජාත්‍යක කතාවලින් නිරූපණය වන ලිංගික අක්‍රමතා මොනවාදැයි අදාළ ජාත්‍යක කතා ඇසුරින් විමසන්න.
03. 'චිකිත්සාව' යන්න අර්ථකථනය කොට, බෞද්ධ මනෝ චිකිත්සාවේ සුවිශේෂතා සාකච්ඡා කරන්න.
04. පුද්ගල කායික හා මානසික ස්වස්ථතාව සඳහා බුදුසමයාගත ඉගැන්වීම්හි උපයුක්තතාව විමර්ශනය කරන්න.
05. 'භාවනා' යන පදයෙහි වාච්‍යාර්ථය දක්වා, බෞද්ධ භාවනාක්‍රම මානසික සංවර්ධනය සඳහා පාදකවන ආකාරය පෙන්වා දෙන්න.
06. ආතති කළමනාකරණය විෂයෙහි සතිපට්ඨාන භාවනාවෙහි උපයෝගීතාව පරීක්ෂා කරන්න.
07. පුද්ගල වර්ගාව විධිමත්ව සංවිධානය කරගැනීම සඳහා බෞද්ධ භාවනා ක්‍රමවේද භාවිත කළහැකි ආකාරය විමසන්න.
08. දස සංයෝජන නම්කොට, මානසික අක්‍රමතා සඳහා ඒවා ඉවහල් විය හැකි ආකාරය පරීක්ෂා කරන්න.
09. පෞරුෂය යන්න අර්ථ දක්වා, පෞරුෂාබාධ ඇතිවීම සඳහා බලපාන හේතු පැහැදිලි කරන්න.
10. පහත සඳහන් මාතෘකා අතුරින් දෙකකට (02) කෙටි සටහන් සපයන්න.
 - (i) උද්ධව්ව-කුක්කුච්ච
 - (ii) විපල්ලාස
 - (iii) කිලේස
 - (iv) අනුසය
