



කැලණිය විශ්වවිද්‍යාලය - ශ්‍රී ලංකාව

දුරස්ථ සහ අධ්‍යාපන අධ්‍යක්ෂණ කේන්ද්‍රය

ශාස්ත්‍රවේදී (සාමාන්‍ය) උපාධි තෙවන පරීක්ෂණය (බාහිර) - 2021

2024 සැප්තැම්බර්

සමාජීය විද්‍යා පීඨය

මනෝවිද්‍යාව

සෞඛ්‍ය මනෝවිද්‍යාව PSYC- E3025

ප්‍රශ්න පහකට (05) පමණක් පිළිතුරු සපයන්න.

ප්‍රශ්න සංඛ්‍යාව : 08 යි.

කාලය : පැය 03 යි.

01. 'සෞඛ්‍ය මනෝවිද්‍යාව' හඳුන්වා එම විෂයේ විෂය ක්ෂේත්‍රය පෙන්වා දෙන්න.
02. ජීවමනෝසමාජීය ආකෘතිය සෞඛ්‍ය සම්බන්ධයෙන් අංග සම්පූර්ණ විශ්ලේෂණයක් ඉදිරිපත් කරන ආකාරය සාකච්ඡා කරන්න.
03. මනස හා කය අතර සබඳතාව හඳුනාගැනීම සඳහා භාවිත කළ හැකි දාර්ශනික මතවාද පිළිබඳ රචනාවක් ලියන්න.
04. පුද්ගල පෞරුෂය සහ පුද්ගල සෞඛ්‍ය අතර අවයෝජනීය සම්බන්ධතාවයක් පවතින බව සනාථ කරන්න.
05. උදාහරණ දෙකක්වත් සපයමින් දිගුකාලීන ක්ලමටය බෝ නොවන රෝග කාරකයක් ලෙස ක්‍රියාත්මක වන ආකාරය පැහැදිලි කරන්න.
06. ස්ටර්න්බර්ග් ගේ න්‍යායට අනුව හඳුනාගත හැකි ආදරණීය බැඳීම් පැහැදිලි කර සාර්ථක පවුල් ජීවිතයක් ගතකිරීම සඳහා මෙම න්‍යාය භාවිත කළ හැකි ආකාරය ඉදිරිපත් කරන්න.
07. සෞඛ්‍ය සම්පන්න ජීවිතයක් පවත්වා ගැනීම සඳහා පුද්ගල ප්‍රජානනය කොතෙක් දුරට සෞඛ්‍ය සම්පන්න විය යුතු ද යන්න සනිද්‍ර්ශනව ඉදිරිපත් කරන්න.
08. රටක සෞඛ්‍යානිවර්ධනයේ දී සැලකිලිමත් විය යුතු කරුණු සහ න්‍යායයන් සාකච්ඡා කරන්න.
