



කැලණිය විශ්වවිද්‍යාලය - ශ්‍රී ලංකාව
University of Kelaniya – Sri Lanka

දුරස්ථ සහ අධ්‍යාපන අධ්‍යයන කේන්ද්‍රය
Centre for Distance and Continuing Education

ශාස්ත්‍රවේදී (සාමාන්‍ය) උපාධි තෙවන පරීක්ෂණය (බාහිර) - 2016
Bachelor of Arts (General) Degree Third Examination (External) – 2016

2022 නොවැම්බර් - 2023 ජනවාරි
November 2022 – January 2022

සමාජීය විද්‍යා පීඨය

Faculty of Social Science

මනෝවිද්‍යාව (නව/ පැරණි නිර්දේශය)
Psychology (New/ Old Syllabus)

සෞඛ්‍ය මනෝවිද්‍යාව PSYC – E 3025
Health Psychology

ප්‍රශ්න හතරකට (04) පමණක් පිළිතුරු සපයන්න.
Answer four (04) questions only.

ප්‍රශ්න සංඛ්‍යාව : 08 යි.
No. of questions : 08

කාලය : පැය 03 යි.
Time : 03 Hours

01. "සෞඛ්‍ය මනෝවිද්‍යාව" හඳුන්වා එම විෂයයේ ප්‍රධාන අරමුණු පැහැදිලි කරන්න.
Introduce "Health Psychology" and explain its main objectives.
02. "සෞඛ්‍යය" යන්න නිර්වචනය කර පුද්ගල සෞඛ්‍යය සඳහා බලපාන සාධක හඳුනා ගැනීම කෙරෙහි ජීවමනෝසමාජීය ආකෘතිය දක්වන දායකත්වය අගයන්න.
Define "Health" and appreciate the contribution of the biopsychosocial model in identifying its determinants.
03. දාර්ශනික මතවාද කෙරෙහි අවධානය යොමු කරමින් මනස හා කය අතර සබඳතාවක් පවතින බව ස්ථුථ කරන්න.
Prove the relationship between mind and body, focusing on philosophical views.
04. පුද්ගල පෞරුෂත්ව වර්ග සහ පුද්ගල සෞඛ්‍යය අතර සහසම්බන්ධතාවයක් පවතී. පක්ෂව හෝ විපක්ෂව අදහස් දක්වන්න.
"There is a relationship between individuals' personality types and health." Comment on this statement for or against.

05. බෝනොවන රෝග කාරකයක් ලෙස ක්ලමිඩියා පිළිගැනීම සාධාරණීකරණය කරන්න.
Justify the recognition of stress as a pathogen for non-communicable diseases.

06. ස්ටර්න්බර්ග් ගේ න්‍යායට අනුව හඳුනාගත හැකි ආදරණීය බැඳීම් පැහැදිලි කර, වෛද්‍ය ගැරි වැප්මන් විසින් ඉදිරිපත් කළ ආදරයේ ප්‍රකාශන මාධ්‍යයන් සාකච්ඡා කරන්න.
Explain the loving relationships introduced by Sternberg, and discuss the means of love expression presented by Dr. Garry Chapman.

07. සෞඛ්‍ය සම්පන්න ජීවිතයක් පවත්වා ගැනීම සඳහා පුද්ගල ප්‍රජානනය කොතෙක් දුරට සෞඛ්‍ය සම්පන්න ය යුතුද යන්න සනිද්‍ර්ශනව ඉදිරිපත් කරන්න.
Present with examples of how healthy a person's cognition should be to maintain a healthy life.

08. රටක සෞඛ්‍යාභිවර්ධනයේ දී සැලකිලිමත් විය යුතු කරුණු සහ ඒ සඳහා භාවිත කළ හැකි න්‍යායාත්මක පසුබිම පැහැදිලි කරන්න.
Explain the facts and theoretical basis that should be considered while promoting the health of a country.
