කැලණිය විශ්වවිද්‍යාලය - ශ්‍රී ලංකාව

දුරස්ථ සහ අඛණ්ඩ අධ්‍යාපන කේන්ද්‍රය

ශාස්ත්‍රවේදී (සාමාන්‍ය) උපාධි තෙවන පරීක්ෂණය (බාහිර) - 2014/15

2019 පෙබරවාරි - අප්‍රේල්

සමාජීයවිද්‍යා පීඨය

මනෝවිද්‍යාව

සෞඛ්‍ය මනෝවිද්‍යාව PSYC - E 3025

ප්‍රශ්න හතරකට (04) පමණක් පිළිතුරු සපයන්න.

ප්‍රශ්න සංඛ්‍යාව : 08 යි. කාලය : පැය 03 යි.

---

01. සෞඛ්‍ය මනෝවිද්‍යාවේ අරමුණු විස්තර කර, සෞඛ්‍ය සන්දර්භය තුළ සෞඛ්‍ය මනෝවිද්‍යාවේ උපයෝගීතාව පෙන්වා දෙන්න.

02. සෞඛ්‍ය මනෝවිද්‍යාවේ අංශ (Fields) නම් කර එම එක් එක් අංශයන්ගේ කාර්යභාරය විස්තර කරන්න.

03. ජීවවෛද්‍ය ආකෘතිය (Biomedical Model) හා ජීවමනෝසමාජීය ආකෘතිය (BiopsychicSocial Model) විස්තර කර සෞඛ්‍ය පිළිබඳ එම ආකෘතීන්ගේ ඉගැන්වීම් සමාලෝචනය කරන්න.

04. සෞඛ්‍ය සන්දර්භය තුළ "කය - මනස සම්බන්ධතාව" (Mind – Body Connection) කායික හා මනෝවිද්‍යාත්මක රෝගී තත්වයන් මත පදනම්ව පහදන්න.

05. ක්ලමථයෙහි (Stress) ප්‍රභේද (Types) හඳුන්වා කායික සෞඛ්‍ය කෙරෙහි ක්ලමථයේ බලපෑම පැහැදිලි කරන්න.

06. "සෞඛ්‍යාභිවර්ධනය (Health Promotion) යනු සෞඛ්‍යය පාලනයෙහිලා පුද්ගල හැකියාව වර්ධනය කිරීමේ ක්‍රියාවලියයි". මෙම ප්‍රකාශය මත පදනම්ව සෞඛ්‍යාභිවර්ධනය පිළිබඳ පහත ප්‍රශ්නවලට පිළිතුරු සපයන්න.

    I. ඔබ කැමති සෞඛ්‍යාභිවර්ධනය ප්‍රවේශයක් (Approach) විස්තර කරන්න.
    II. එම ප්‍රවේශය සෞඛ්‍යාභිවර්ධනය සඳහා ප්‍රායෝගිකව යොදාගත හැකි ආකාරය දක්වන්න.

07. සෞඛ්‍ය සන්දර්භය තුළ ප්‍රතිශේධන ආකල්පයන්ගේ (Negative Attitudes) ධනාත්මක හා ඍණාත්මක බලපෑම් මොනවාද? නිදසුන් සහිතව පැහැදිලි කරන්න.

08. චිත්තවේග කළමනාකරණයේ සෞඛ්‍යමය වැදගත්කම දක්වා චිත්තවේග කළමනාකරණයෙහිලා උපයෝගී කර ගතහැකි ක්‍රමෝපායයන් යෝජනා කරන්න.

****