



කැලණිය විශ්වවිද්‍යාලය - ශ්‍රී ලංකාව
උපරිපීඨ සහ අධ්‍යාපන අධ්‍යක්ෂ ජනරාල්ගේ කාර්යාලය
ශාස්ත්‍රවේදී (සාමාන්‍ය) උපාධි තෙවන පරීක්ෂණය (බාහිර) - 2013 R
2018 නොවැම්බර්
සමාජීයවිද්‍යා පීඨය
මනෝවිද්‍යාව

සෞඛ්‍ය මනෝවිද්‍යාව PSYC E - 3025

ප්‍රශ්න හතරකට (04) පමණක් පිළිතුරු සපයන්න.

ප්‍රශ්න සංඛ්‍යාව : 08 යි

කාලය : පැය 03

01. සෞඛ්‍යය කෙරෙහි බලපාන වර්ගයන් සාධක හෝ මනෝවිද්‍යාත්මක සාධක පෙළගස්වා සෞඛ්‍යය තුළ එම එක් එක් සාධකයන්ගේ භූමිකාව පැහැදිලි කරන්න.
02. සෞඛ්‍යය මනෝවිද්‍යාවේ ප්‍රභේද නම් කර එම එක් එක් අංශයන්ගෙන් ඉටුවන සේවය අගයන්න.
03. ඔබ, වර්තමාන සමාජයට සෞඛ්‍ය මනෝවිද්‍යාවේ අවශ්‍යතාව හා වැදගත්කම හඳුනා ගන්නේ කෙසේද?
04. සෞඛ්‍යය සන්දර්භය තුළ " කය - මනස සම්බන්ධතාව " සුදුසු නිදර්ශන සහිතව පැහැදිලි කරන්න.
05. ක්ලමටයේ (Stress) ප්‍රභේද දක්වා සාමාන්‍ය අනුගතතා සහලක්ෂණයේ (General Adaptation Syndrome) සෞඛ්‍යමය හානිය පෙන්වා දෙන්න.
06. ක්ලමටය (Stress) කායික සෞඛ්‍යය කෙරෙහි බලපාන ආකාරය සුදුසු නිදර්ශන සහිතව පැහැදිලි කරන්න.
07. සෞඛ්‍යාභිවර්ධනය (Health Promotion) පිළිබඳ ඕනෑම එළඹුමක් කෙටියෙන් විස්තර කර එය සෞඛ්‍යාභිවර්ධනය සඳහා යොදාගත හැකි ආකාරය පෙන්වා දෙන්න.
08. විත්තවේග කළමනාකරණය සඳහා අනුගමනය කළහැකි ක්‍රමෝපායයන් යෝජනා කර සෞඛ්‍යය තුළ විත්තවේග කළමනාකරණයේ වැදගත්කම පහදන්න.
