



කැලණිය විශ්වවිද්‍යාලය - ශ්‍රී ලංකාව
University of Kelaniya – Sri Lanka

දුරස්ථ සහ අධ්‍යවිඳි අධ්‍යාපන කේන්ද්‍රය
Centre for Distance and Continuing Education

ශාස්ත්‍රවේදී (සාමාන්‍ය) උපාධි තෘතීය පරීක්ෂණය (බාහිර) - 2010
2012 අප්‍රේල්/ මැයි/ ජූනි

Bachelor of Arts (General) Degree Third Examination (External) - 2010
April/ May/ June 2012

සමාජීය විද්‍යා පීඨය
Faculty of Social Sciences

මනෝවිද්‍යාව - PSYC - E 3025
Psychology – PSYC E3025

සෞඛ්‍ය මනෝවිද්‍යාව - Health Psychology

ප්‍රශ්න හතරකට (04) පමණක් පිළිතුරු සපයන්න.

Answer four (04) questions only

ප්‍රශ්න සංඛ්‍යාව : 10 යි.
No. of questions : 10

කාලය : පැය 03 යි.
Time : 03 Hours

01. “නූතන සෞඛ්‍ය සංකල්පය ශාරීරික සුභ සාධනයට පමණක් සීමා වී නැත.” එය විවිධ මනෝවිද්‍යාත්මක සාධකයන් සමග ද සම්බන්ධ වී ඇත.” මෙම ප්‍රකාශය සෞඛ්‍ය මනෝවිද්‍යා දෘෂ්ටිකෝණයෙන් පරීක්ෂා කරන්න.

“The modern concept of Health is not restricted to the wellbeing of the body. It is related to various Psychological factors as well.” Examine this statement from the view point of Health Psychology.

02. විශේෂයෙන් ම බටහිර සමාජයන් හි, සෞඛ්‍ය සේවා ඓතිහාසිකව වර්ධනය වූ ආකාරය විමර්ශනය කරන්න.

Review the historical development of Health services, especially in western societies.

03. ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානයේ, සෞඛ්‍ය පිළිබඳ නිර්වචනය වර්ධනය වූ ආකාරය පරීක්ෂා කරන්න.

Examine the development of WHO’s definition of Health.

04. ඕනෑම ශරීර (ඉන්ද්‍රිය) පද්ධති දෙකක ව්‍යුහය හා ක්‍රියාකාරීත්වය සංක්ෂිප්තව විස්තර කරමින් ඒ ආශ්‍රිත ප්‍රධාන රෝග පිළිබඳ සාකච්ඡා කරන්න.

Briefly describe the structure and the function of any two body systems and present major illnesses related to them.

05. 'බෝ නොවන රෝගයන් හි වර්ධනය වර්තමාන සෞඛ්‍ය ක්ෂේත්‍රයෙහි සුවිශේෂ ලක්ෂණයකි.' මෙම ප්‍රවණතාවය කෙරෙහි හේතු වන මනෝ-සමාජීය සාධක පැහැදිලි කරන්න.

'The increment of non-epidemic illnesses has become a significant characteristic of modern health.' Clarify the psycho-social reasons for that tendency.

06. ක්ලමට් සංකල්පය පැහැදිලි කරමින් නූතන සමාජයේ වඩාත් සුලභ ක්ලමට්කාරක පිළිබඳ විමර්ශනය කරන්න.

Clarify the concept of stress; and review the most common stressors in modern society.

07. ක්ලමට් හේතුවෙන් ශරීර අභ්‍යන්තරයෙහි සිදුවන ජෛව-රසායනික වෙනස්කම් පරීක්ෂා කරන්න.

Investigate the bio-chemical changes that take place in the body due to stress.

08. ළමා වියෙහි අත්දැකීම් හා ළමයින් ඇතිදැඩි කරන රටාව පසුකාලීන මානසික අක්‍රමතා කෙරෙහි හේතුවන ආකාරය විභාග කරන්න.

Examine how childhood experiences and child rearing patterns affect mental disorders that take place later on.

09. පුද්ගලයාගේ මනෝප්‍රතිශක්තිය ප්‍රවර්ධනය කරන මනෝවිද්‍යාත්මක සාධක විස්තර කරන්න.

Give in details the Psychological factors that promote a person's psycho immunity.

10. 'සෞඛ්‍ය මනෝවිද්‍යාවෙහි මරණය ද වැදගත් සංකල්පයකි.' මරණය පිළිබඳ විවිධ මනෝවිද්‍යාත්මක මූලධර්ම විස්තර කරමින්, මරණය හා සෞඛ්‍ය අතර සම්බන්ධතාව පරීක්ෂා කරන්න.

'Death is also an important concept in Health Psychology: while elucidating various Psychological principles related to death, examine the relationship between death and health.

Assignment Topic

බෝ නොවන රෝග පිළිබඳ මනෝවිද්‍යාව

Psychology of non-epidemic illnesses.
