

පාඨමාලා සංකේතය :

BUPH E2015

වර්ගය:

C

මාතෘකාව:

බෞද්ධ මනෝ විග්‍රහය හා ආචාර ධර්ම.

අරමුණු හා අභිප්‍රේතාර්ථ :

ප්‍රාමාණික මූලාශ්‍රය ඇසුරින් බෞද්ධ මනෝ විග්‍රහය හා ආචාර ධර්ම පිළිබඳ ප්‍රමාණවත් දැනුමක් ලබාදීමට අපේක්‍ෂා කෙරේ.

ඉගෙනුම් ඵල:

මෙම පාඨමාලාව සම්පූර්ණ කිරීම තුළින් විද්‍යාර්ථියා බුදු දහම අනුව පුද්ගලයාගේ අධ්‍යාත්මික ස්වභාවය හා ක්‍රියාකාරීත්වය මැනවින් හඳුනා ගෙන ඊට අනුගතව සදාචාරාත්මක පැවැත්මකට පෙළඹෙයි.

පාඨමාලා අන්තර්ගතය :

බෞද්ධ මනෝ විද්‍යාවේ පදනම, ස්වභාවය සහ අරමුණු, චිත්ත, මනෝ විඤ්ඤාණ ශබ්දයන්ගේ අර්ථ විග්‍රහය, විශ්‍රාමය සහ වර්තමාන අතර ඇති සම්බන්ධය, සංජානනය, සංවේදනය සහ සංවේතනය පිළිබඳ බෞද්ධ අර්ථ විග්‍රහය, බෞද්ධ භාවනා විධි, බුදු සමයෙහි උගන්වන අධිමානසික ශක්තීන්, පෞරුෂය පිළිබඳ බෞද්ධ ඉගැන්වීම්. ආචාර ධර්ම පිළිබඳ බෞද්ධ නිර්වචනය, ආචාර ධර්ම විෂයකෂේත්‍රය, ප්‍රාග් බෞද්ධ හා බුද්ධකාලීන භාරතයේ පැවති සදාචාර පද්ධති සහ ඒ පිළිබඳ බෞද්ධ ආකල්පය, බෞද්ධ සදාචාර ධර්මයන්හි ස්වභාවය, පදනම සහ අරමුණු. හොඳ සහ නරක පිළිබඳ නිර්ණායක, පුඤ්ඤ හා කුසල යන පදයන්ගෙන් නියෝජනය වන සදාචාර ධර්ම, චේතනාව සහ සදාචාර හේතුකරණය, ආත්මාර්ථය හා පරාර්ථය, යුතුකම, බැඳීසිටීම හා වගකීම, ස්වච්ඡන්දතාව, සදාචාර ධර්ම හා සමාජ සුභසාධනය, සදාචාර ධර්ම හා නිර්වාණය.

ක්‍රමවේදය:

අත් පත්‍රිකා, අධ්‍යයන මාර්ගෝපදේශන හා සම්මන්ත්‍රණ.

ඇගයීම් ක්‍රමය :

වර්ෂාවසානයේදී පැවැත්වෙන පැය 03ක ලිඛිත පරීක්‍ෂණය, අධ්‍යයන සම්භාර 05කි. ලකුණු සියයකි.

නිර්දේශිත කියවීම්:

ආර්යදාස, සෝමතිලක. (1972). *ප්‍රායෝගික මනෝවිද්‍යාව*. කොළඹ: ලේක්හවුස්.

ද සිල්වා, පද්මසිරි. (1963). *දාර්ශනික ගැටලු*. කැලණිය: විද්‍යාලංකාර මුද්‍රණාලය.

ගල්මංගොඩ, සුමනපාල. (2006). *බෞද්ධ භාවනාව හා මනෝවිකිත්සාව*. දිවුලපිටිය: සරසවි.

මේධානන්ද හිමි, දේවාලේගම. (1982). *බුදුසමය හා දාර්ශනික ගැටලු*. නුගේගොඩ: දීපානි.

ශ්‍රේණිමල හිමි, අතුරුගිරියේ. (1975). *බුදුදහමේ ඉගැන්වෙන විඤ්ඤාණය*. නුවර: බෞ. ග්‍රන්ථ ප්‍රකාශන සමිතිය.

කරුණාරත්න, ඩබ්ලිව්. එස්. (1987). *බෞද්ධ දර්ශනය හා චරණය*. කොළඹ: ගොඩගේ,

ගල්මංගොඩ, සුමනපාල. (1994). *ආදී බෞද්ධ දර්ශනය (මූලධර්ම විග්‍රහයක්)*. කඩවත: අභය මුද්‍රණ ශිල්පියෝ සහ ප්‍රකාශකයෝ .

ද සිල්වා, පද්මසිරි. (1963). *දාර්ශනික ගැටලු*. කැලණිය: විද්‍යාලංකාර මුද්‍රණාලය.

මහින්ද හිමි, දීගල්ලේ. (1998). *නිර්වාණය හා සදාචාරය*. මහනුවර.

ජේමසිරි, පී.ඩී. (1997). *බෞද්ධ ආචාරධර්ම*. බුද්ධ ශාසන අමාත්‍යාංශය.

Jayatilleka, K.N. (1972). *Ethics in Buddhist Perspective*. Kandy: Buddhist Publication Society.

Tachibana, S. (1997). *Ethics in Buddhism*. Surrey.

Saddhatissa Thero, H. (1970). *Buddhist Ethics*. Allen & Unwin, London.

Johansson, Rune, E.A. *The Dynamic Psychology of Early Buddhism*. London: Curzon Press Ltd.

De Silva, Padmasiri., (1979). *An Introduction to Buddhist Psychology*. London: Macmillan.

Rhys, Davids. Mrs. (1924). *Buddhist Psychology*. Luzac, London.

Nissanka, H.S.S. (2001). *Buddhist Psychotherapy*. Colombo: Gunasena.